

# PREFEITO JOSEPH A. CURTATONE CONVIDA A TODOS A PARTICIPAR DA JORNADA DE BEM ESTAR E SAÚDE FÍSICA DE SOMERVILLE



**ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL**

**Início da Jornada e Inscrições:**

**Sábado, 13 de abril de 2013, de 11:00 às 15:00**

**Local: Ginásio da Somerville High School,  
na 81 Highland Ave.**

**Duração da Jornada: 13 de abril a 20 de junho  
de 2013**



**ATIVIDADES  
FÍSICAS**



**BEM ESTAR  
MENTAL**



**SAÚDE DA  
FAMÍLIA**

## ATIVIDADES DO EVENTO

- Atividades Familiares e Música
- Demonstrações de Atividades Físicas
- Prêmio Silver Spoon - Competição entre os Vendedores de Comida com Opções Saudáveis
- Feira de Atividades Físicas e Saúde
- Junte-se a uma Equipe de Atividades Físicas
- Firme um Compromisso com suas Metas Pessoais de Bem Estar e Saúde
- Receba uma Sacola Grátis para suas Atividades Físicas

Para mais informações visite:  
[www.somervillema.gov](http://www.somervillema.gov) ou contate o 311

